

# Детский конъюнктивит

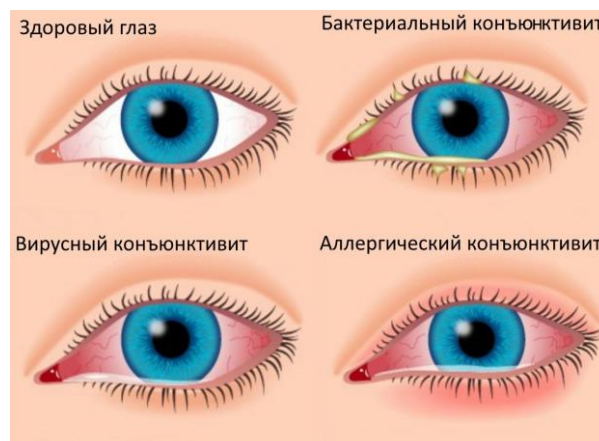
Конъюнктивит является одним из самых распространённых глазных болезней у детей, который характеризуется воспалительным процессом конъюнктивы. Любой тип заболевания лучше предотвратить, чем лечить.

## К основным симптомам недуга принято относить следующие:

- Красноту глазного яблока.
- Светобоязнь и повышенную слезоточивость.
- Появление корочек желтоватого цвета в уголках глаз после сна.
- Склеенность век.
- Выделения гнойного характера из глаз.
- Ухудшение аппетита и сна.

## Типы конъюнктивита у детей:

1. Конъюнктивит бактериального характера. Характеризуется выделением гноя из зрительных органов.
2. Конъюнктивит аллергического характера. Характеризуется покраснением глаз, слезоточивостью, чиханием и заложенностью носа. В данном случае гнойных выделений не наблюдается.
3. Конъюнктивит вирусного характера. Выделений гнойного характера нет, но наблюдается раздраженность глаз.
4. Конъюнктивит аденовирусного характера. К первым симптомам проявления заболевания относят фарингит и повышение температуры тела.



## Причины проявления детского конъюнктивита

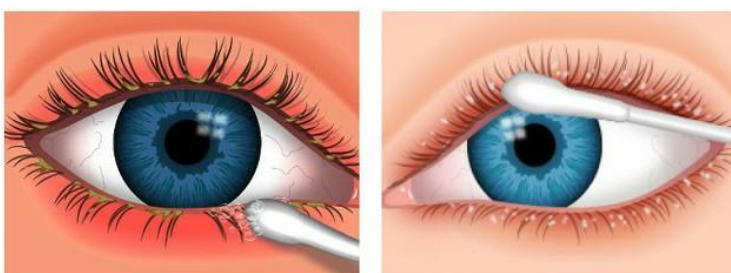
Детский конъюнктивит встречается чаще всего у тех детей, которые посещают детские сады или школу. Все дело в том, что заболевание по своей природе считается заразным и передается воздушно-капельным и контактным путем. Поэтому к главным причинам принято относить понижение иммунной функции в осенний и зимний периоды, переохлаждение, нехватку витаминов и минералов, воздействие раздражителей в виде пыли, пыльцы и шерсти и несоблюдение гигиенических правил.

## Лечение конъюнктивита у детей

Все лечение напрямую зависит от того, какой у ребенка наблюдается конъюнктивит. Поэтому первым делом малыша рекомендуется показать доктору, чтобы он поставил правильный диагноз и посоветовал, как ухаживать за больными глазками.

Чтобы вылечить детский конъюнктивит, нужно следовать нескольким правилам.

1. До осмотра лучше ничего не делать. Можно протирать глаза отваром ромашки или простой кипяченой водой. Если у родителей имеются подозрения на конъюнктивит вирусного или бактериального характера, то можно капнуть Альбуцид. Если под подозрение попадает аллергическая форма недуга, то необходимо дать препарат антигистаминного действия.



2. При диагностировании врачом вирусного или бактериального типа заболевания ребенку стоит промывать глаза каждые два часа. Детям старше двух лет можно устранять корочки при помощи ватной палочки. Если это аллергическое проявление, то детям стоит прикладывать холодные компрессы для снятия отечности.
3. При воспалительном процессе нужно обрабатывать всегда два глаза. Для каждого в отдельности берется по одному ватному диску, которые смочены предварительно в растворе.
4. Для детей старше одного года можно применять такие виды капель, как Фуцитальмик, Левомецетин и Витабакт.
5. При улучшении состоянии ребенка процедуры можно сократить до двух раз за день.

## **Профилактические мероприятия по предотвращению появления детского конъюнктивита**



Как и любой тип болезни, детский конъюнктивит проще предотвратить, чем потом лечить. Поэтому следует соблюдать несколько профилактических мероприятий.

1. Соблюдать гигиенические меры.
2. Обрабатывать игрушки и помещение при помощи дезинфицирующих средств.
3. Приобрести очистители и увлажнители воздуха.
4. Укреплять иммунную функцию ребенка при помощи витаминных комплексов.
5. Часто прогуливаться.
6. Ограничить контактирование с заболевшими детьми.
7. Своевременно обращаться к доктору.
8. Установить правильное и сбалансированное питание.



